

Hazelwood

Traditionelles Bogenschiessen

Alle Kurse und Infos 2016

Stand 15.01.2016



Hazelwood
Traditionelles Bogenschießen

Inhalt :

Seite 2	Der Grundkurs 2016
Seite 3	Der Aufbaukurs 2016
Seite 4	Der 2 + 1 Kurs <i>2016</i>
Seite 5	Die Termine 2016
Seite 6	So melde ich mich an !
Seite 7	Anmeldeformular

Bernd Hunger

Der Grundkurs 2016 (Die Grundtechnik)

Der Grundkurs beinhaltet 3 Tage Freitag bis Sonntag
Beginn des Kurses um 14:00 Uhr. Treffpunkt vor dem Waldhotel am Köhlerhagen 3.
Der Kurs endet am Sonntag um ca. 12:30 Uhr.

Gedacht für reine Anfänger sowie angehenden Schützen die entweder ihr Wissen auffrischen oder Ihre Grundtechnik verbessern wollen.

Maximal 5 Teilnehmer pro Kurs um Zeit und persönliche Betreuung vom Trainer für jeden Schützen zu gewährleisten. Alle Kurse werden von Bernd Hunger geleitet, auch bei geringer Personenzahl und schlechtem Wetter.

Der Aufbaukurs sollte ca. 1 Jahr nach dem Grundkurs stattfinden um Ihnen das perfekte Training zukommen zu lassen. Der Grundkurs beinhaltet alle für den Anfang relevanten Themen.

Der Freitag,

Am Freitag steht der Ist-Stand im Vordergrund. Was kann der Schütze, und was erwarte ich als Trainer für die nächsten 2 Tage vom Schützen. (Grundtechnik nach Bernd Hunger).

Dazu gehört das kennen lernen des Materials so wie die Handhabung, auch vom Zubehör.

Die Geschichte des Bogenschiessens, Sicherheit, Technik, Pflege und Umgang mit Pfeil und Bogen.

Dazu gehören Praktische Übungen des Schiessens von 10 m und optimieren das Material falls welches vorhanden ist. (Materialien zum einfachen Tuning im Kurs inkl.)

Weites Thema ist die Aufnahme des Schützen schriftlich so wie festhalten auf Foto und Video.

Der Samstag,

Am Samstag geht es um das anwenden und verinnerlichen des erlernten vom Vortag so wie einprägen der Grundtechnik nach Bernd H.

Sowie Video und Fotoanalyse des Vortages in gemütlicher Runde im Waldhotel. (Am PC oder Beamer je nach Gruppengröße)

Üben der Technik von 10 bis 18 Meter auf Zielscheibe. (schnelle Erfolge garantiert)

Einführung ins Parcourleben so wie Sicherheit und werten von Punkten im Turnier auf 3D Tiere .

Sowie die erste Runde mit 20 Zielen durch den Parcour von Hazelwood T.B.

Bau von 2 individuellen Holzpfeilen nach professioneller Anleitung mit hochwertigen Material (Flu, Flu und Hazelwood Standard.) danach das schießen der gebauten Pfeile.

Der Sonntag,

Am Sonntag erleben Sie als ein angehender Schütze, einen Tag im täglichen Leben eines Bogenschützen unter Turniersituation. Besuch des Parcours von Hazelwood T.B. mit 21 Zielen mit werten der Punkte.

Der Tag Endet mit einer Mündlichen, schriftlichen und praktischen Prüfung.

Aushändigung aller Unterlagen (einen Ordner mit allen Themen des Kurses) und Fotos, Videos (auf DVD) die im Kurs gemacht worden sind.

Sowie des Zertifikates von Hazelwood T.B. mit dem Sie bewissen haben das Sie ein vollwertiger Bogenschütze sind. Danach Verabschiedung von Bernd Hunger und Tipps und Tricks für die Zukunft.

Eventuelles erstehen der ersten Grundausrüstung (Pfeil und Bogen, Zubehör).

Nach dem Kurs,

Nach dem Kurs stehe ich allen meinen Schützen zur vollen Verfügung. Ob bei der Analyse von zugesendeten Fotos oder Videos per Mail oder beim erstellen eines Trainingplanes sowie bei der Auswahl vom zukünftigen Material (Pfeil und Bogen). Sowie die Empfehlung des nächsten Termins für den Aufbaukurs.

Der Aufbaukurs 2016 (Ins Detail)

Der Aufbaukurs beinhaltet 3 Tage Freitag bis Sonntag
Beginn des Kurses um 14:00 Uhr. Treffpunkt vor dem Waldhotel am Köhlerhagen 3.
Der Kurs Endet am Sonntag um ca. 12:30 Uhr.

Gedacht für Schützen die den Grundkurs besucht haben oder Schützen die schon wenigstens 1 Jahr schießen um Ihr Wissen auffrischen oder Ihre Technik zu verbessern.

Maximal 5 Teilnehmer pro Kurs um Zeit und persönliche Betreuung vom Trainer für jeden Schützen zu gewährleisten.

Alle Kurse werden von Bernd Hunger geleitet, auch bei geringer Personenzahl und schlechtem Wetter.
Der Aufbaukurs sollte ca. 1 Jahr nach dem Grundkurs stattfinden um Ihnen das perfekte Training zukommen zu lassen. Der Aufbaukurs beinhaltet alle für den weiteren Werdegang relevanten Themen.

Der Freitag,

Am Freitag steht der Ist-Stand im Vordergrund. Was kann der Schütze, und was erwarte ich als Trainer für die nächsten 2 Tage vom Schützen. (Technik nach Bernd Hunger).

Dazu gehört das Tuning des eigenen Materials so wie die Handhabung, auch vom Zubehör.

Es werden Praktische Übungen des Schiessens von 10 m und 18 m gemacht um das Material und die Technik zu optimieren. (Materialien zum Tuning sind im Kurs inkl.).

Weites Thema ist die Aufnahme des Schützens schriftlich so wie festhalten auf Foto und Video für Tag 2

Der Samstag,

Am Samstag geht es um das anwenden und verinnerlichen der optimierten Technik vom Vortag sowie einprägen der Grundtechnik nach Bernd H.

Teil des Kurses ist die Video und Fotoanalyse des Vortages in gemütlicher Runde im Waldhotel. (Am PC oder Beamer je nach Gruppengröße)

Üben der verbesserten Technik von 10 bis 18 Meter auf Zielscheibe.

Weiteres Thema des Kurses ist der Papier oder Rohschaft Test um Ihr Material perfekt auf einander Abzustimmen sowie Tipps und Tricks mit Umgang von Tagetpanik und Schwächen beim konzentrieren beim trainieren und Turnieren (Sportpsychologie).

Außerdem das erstellen eines individuellen Trainingsplans für den jeweiligen Schützen.

Sowie eine Runde mit 21 Zielen durch den Parcours von Hazelwood T.B.

Mit Wertung der Punkte kleines Turnier unter den Teilnehmern .

Der Sonntag,

Am Sonntag besuch des Parcours von Hazelwood T.B. mit 21 Zielen mit werten der Punkte.

Umgang und vertiefen der gelernten Technik.

Der Tag Endet mit einer Mündlichen, schriftlichen und praktischen Prüfung.

Aushändigung aller Unterlagen (einen Ordner mit allen Themen des Kurses) und Fotos, Videos (auf DVD) die im Kurs gemacht worden sind.

Sowie des Zertifikates von Hazelwood T.B. mit dem Sie bewissen haben das Sie ein vollwertiger Bogenschütze sind. Danach Verabschiedung von Bernd Hunger und Tipps und Tricks für die Zukunft.

Nach dem Kurs,

Nach dem Kurs stehe ich allen meinen Schützen zur vollen Verfügung. Ob bei der Analyse von zugesendeten Fotos oder Videos per Mail.

Der Kurs 2 + 1 / 2016 (Der Neue)

Der Kurs beinhaltet 3 Tage Freitag bis Sonntag
Beginn des Kurses um 14:00 Uhr. Treffpunkt vor dem Waldhotel am Köhlerhagen 3.
Der Kurs Endet am Sonntag um ca. 12:30 Uhr.

Gedacht für Schützen die den Grundkurs und Aufbaukurs besucht haben.
Zum Auffrischen des Technik, Tuning an Pfeil und Bogen und Austausch neuer Erkenntnisse.

Maximal 5 Teilnehmer pro Kurs um Zeit und persönliche Betreuung vom Trainer für jeden Schützen zu gewährleisten.

Alle Kurse werden von Bernd Hunger geleitet, auch bei geringer Personenzahl und schlechtem Wetter.

Der Freitag,

Am Freitag steht der Ist-Stand im Vordergrund. Was kann der Schütze und was hat sich im Laufe der Zeit verändert.

Sowie die Anpassung der Aufnahme des Schützen schriftlich so wie festhalten auf Foto und Video für Tag 2

Gemeinsames suchen von eingeschlichenen Fehlern und Beseitigung derselben durch Training.
Erstellen eines Trainingsplan für die Zukunft. Eigene Fehler erkennen, verstehen und beseitigen.

Der Samstag,

Am Samstag geht es um das anwenden und verinnerlichen der optimierten Technik vom Vortag sowie das erneute einprägen der Grundtechnik nach Bernd H für Zielscheibe und Parcours.

Teil des Kurses ist die Video und Fotoanalyse des Vortages in gemütlicher Runde im Waldhotel. (Am PC oder Beamer je nach Gruppengröße).

Üben der verbesserten Technik von 10 bis 18 Meter auf Zielscheibe.

Sowie eine Runde mit 20 Zielen durch den Parcours von Hazelwood T.B. Erlernen des Lesen eines Parcours.
Anwenden der Technik im Parcours Verbesserung des Schussablaufes.

Mit Wertung der Punkte kleines Turnier unter den Teilnehmern und Bernd Hunger.

Bau einer Flamischpleiß Sehne für den eigenen Bogen. Unter fachlicher Anleitung so wie professionellen Material mit anbringen von Puffern und Nockpunktbegrenzern.

Der Sonntag,

Am Sonntag geht es auf zum Roving mit Blunts durch den Willinger Wald, Entfernungs-Training und das Treffen von beweglichen Zielen.

Der Tag Endet mit der Aushändigung aller Unterlagen (einen Ordner mit allen Themen des Kurses) und Fotos, Videos (auf DVD) die im Kurs gemacht worden sind.

Sowie des Zertifikates von Hazelwood T.B. mit dem Sie bewiesen haben das Sie ein vollwertiger Bogenschütze sind. Danach Verabschiedung von Bernd Hunger.

Nach dem Kurs,

Nach dem Kurs stehe ich allen meinen Schützen zur vollen Verfügung. Ob bei der Analyse von zugesendeten Fotos oder Videos per Mail.

Die Termine 2016

Der Grundkurs 2016

Vom	13. bis 15. 05 . 2016	Mai
	08. bis 10. 07 . 2016	Juli
	26. bis 28. 08 . 2016	August
	30.09 bis 02. 10 . 2016	Oktober

Der Aufbaukurs 2016

Vom	27. bis 29. 05 . 2016	Mai
	22. bis 24. 07 . 2016	Juli
	09. bis 11. 09 . 2016	September
	21. bis 23. 10 . 2016	Oktober

Der 2 + 1 Kurs 2016

Vom	10. bis 12. 06 . 2016	Juli
-----	-----------------------	------

New :

**Ist Ihr möglicher Termin nicht dabei? Dann Rufen Sie an!
Auch Privat 3 Tageskurse mit freier Terminwahl möglich !
Pro Kurs Aufpreis 50 Euro!**

Der Tuningkurs

Auf Anfrage Infos unter www.hazelwood-online.eu

Der Bogenbaukurs

Auf Anfrage Infos unter www.hazelwood-online.eu

Preise pro Person pro Kurs:

Jahreskarte	195 Euro alle stattfindenden Kurse im Jahr 2016 inkl. Sowie die Benutzung des Parcours Hazelwood T.B. (ohne Tuning und Bogenbaukurs)
Grundkurs	150 Euro
Aufbaukurs	170 Euro
2+1 Kurs	150 Euro
Tuningkurs	150 Euro
Bogenbaukurs	300 Euro

So melde ich mich an, zu den Kursen 2016 von Hazelwood T.B. !

1. Informieren Sie sich über meine Internetseite www.hazelwood-online.eu unter Aktuelle Kurse 2015 über Ihren individuellen Kurs und schicken Sie mir Ihren Wunsch ihres Programms per E-Mail oder per Post. Sowie offene Fragen zum Kursen oder auch Fragen zur Ihrer Unterbringung in Willingen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Oder rufen Sie mich An per Tel. unter 0179/3751648
2. Die Antwort beinhaltet die Antwort Ihrer Fragen und die ersten Unterlagen.
wie zum Beispiel den Vorläufigenablaufplan Ihres Wunschprogramms.
3. Bei einer Rückantwort dieser Mail erhalten sie innerhalb von 5 Werktagen von Hazelwood T.B. Post.
Der Inhalt der Post ist einen persönlicher Gutschein (der 3 Jahre gültig ist) für Ihr Wunschprogramm, sowie eine Bestätigung, Rechnung und der Ablaufplan.
4. Wird die Rechnung überwiesen (innerhalb von 5 Werktagen) so erhält der Gutschein seine Gültigkeit.
5. Das nächste ist das Treffen vor Ort zum gewünschten Termin. Fr. um 14 Uhr.
Am Waldhotel Willingen am Köhlerhagen 3.

Zu allen Kursen bitte ich um folgende Infos.

- Für wen ist der Gutschein (Name, Anschrift, Geb. Datum).
- An wenn geht der Gutschein und Rechnung (falls abweichend von Punkt 1).
- Hat die Person eigenes Material wenn ja welches (Bogenname, Zugstärke, Pfeile)!
- Hat die Person schon einen Kurs bei mir gemacht wenn ja welchen.
- Wie sind Sie auf mich gekommen?
- Telefonnummer für Rückfragen.

Der Gutschein ist am ersten Programm Tag mitzubringen (Bitte nicht vergessen)

Ich freue mich auf Ihr kommen und freue mich auf ein schönes gemeinsames Wochenende in Willingen.

Ihr Bernd Hunger von Hazelwood Traditionelles Bogenschießen

Hazelwood T.B.

Bernd Hunger
Am Finkenbusch 4
34508 Willingen

Tel. 0179 / 37 516 48 von Mo. bis So. von 10 bis 18 Uhr

Mail : info@hazelwood-online.eu

WEB: www.hazelwood-online.eu oder www.bogenschiessen-willingen.de

Anfrageformular zu den Kursen 2016

Kursart :

- Grundkurs
- Aufbaukurs
- 2 + 1 Kurs
- Bogenbaukurs
- Tuningkurs

Wunschtermin am : _____ (siehe Termine 2016)

Erster Kurs ? Ja Nein

Für :

Nachname : _____

Vorname : _____

Strasse : _____ Nr. _____

Plz / Ort : _____

Tel. : _____

Post an : (falls Abweichend für Rechnung)

Nachname : _____

Vorname : _____

Strasse : _____ Nr. _____

Plz / Ort : _____

Tel. : _____

Eigenes Material :

Wie sind Sie auf mich gekommen:

Unterschrift : _____

Datum/Ort : _____